

➤ Een mens wordt geboren als een creatief en spontaan wezen. Een kind is nieuwsgierig, wil contact maken en leren. De omstandigheden doen een beroep op de persoon om te worden wie hij of zij is. De mens, een sociaal wezen, groeit, laat de omgeving delen in die groei en beïnvloedt ook anderen.

Dit unieke van eenieder kan door ongunstige omstandigheden, door een trauma, door vooroordelen, door onbegrip, door verwarrende omstandigheden, door veranderingen in omgeving of door stress in de verdrukking komen.

Begeleiding is erop gericht om de persoon het eigen levenspad te laten kiezen, de emoties een plaats te geven in het eigen levensplan, onjuiste conclusies in de loop van het leven getrokken, recht te zetten en goed voor zichzelf en anderen te zorgen.

➤ Begeleiding van organisaties heeft tot doel de mensen in die organisatie in hun verscheidenheid tot hun recht te laten komen.

Begrip, respect en duidelijkheid zijn voorwaarden om te groeien, om de taak die een organisatie bestaansrecht geeft tot uitvoering te brengen en mensen daarin een humane en zinvolle plaats te geven.

Het geloof in mensen, in de positieve en spontane krachten van eenieder en in de specifieke plaats die er voor iedere medewerker bestaat, geeft mogelijkheden tot groei voor elk individu en voor de organisatie.



drs. Polli Hagenaars  
GZ & Eerstelijnspsycholoog NIP  
Prinsengracht 755  
1017 JX Amsterdam

BIG register: 09051138625  
KvK: 34353290  
AGB-ZV: 94 000230

☎ 020 6262983

[CentrumvoorCounseling@protonmail.com](mailto:CentrumvoorCounseling@protonmail.com)

tramlijn 2, 11 en 12, halte Prinsengracht  
tramlijn 1, 5, 7, 19, halte Leidseplein  
bus 282, 283, 284, 288  
metro 52, halte Vijzelgracht

### Begeleiding bij:

- ♦ identiteitsvragen
- ♦ angsten / faalangst
- ♦ stemmingsstoornissen
- ♦ partner relatie problemen
- ♦ acute stressstoornis en PTSS
- ♦ opvoedingsvragen / ouderbegeleiding
- ♦ ernstige of chronische ziektes
- ♦ werkgerelateerde klachten
- ♦ somatoforme klachten
- ♦ tevens psychodiagnostisch onderzoek



### Begeleiding van groepen en organisaties:

- ♦ in het omgaan met diversiteit
- ♦ voor stresspreventie en -hantering

### Wachlijst

- ♦ een eerste consult altijd binnen 14 dagen

### Werkwijze:

Begeleiding is gericht op inzicht en verandering van gedrag en leefstijl. Na drie sessies, besteed aan intake en probleemanalyse, wordt besloten tot het voortzetten van de begeleiding en wordt gezamenlijk een handlingsplan opgesteld.

Voor een organisatie is de begeleiding altijd op maat gesneden. Een nauwe samenwerking is daartoe een voorwaarde. Begeleidingsafspraken en honorering worden overeengekomen en vastgelegd.

De beroepscode en het klachtenrecht van het Nederlands Instituut van Psychologen is van toepassing alsmede die van de Wet BIG.

### Tarieven

Conform de NZA, zie bijlage. Betalingsvoorwaarden gedeponereerd bij de griffie van de Arrondissementsrechtbank te Amsterdam

Psychodiagnostisch onderzoek: tarief afhankelijk van vraagstelling en verrichtingen.

Bankrekening: NL98 INGB0009267770  
t.n.v. Centrum voor Counseling, Amsterdam

Consulten ook mogelijk in Engels, Frans en Duits.

**NB:** sinds 01-06-'09 is legitimatie wettelijk verplicht!

### Opleiding

- ♦ Psychologie Vrije Universiteit, Amsterdam
- ♦ Transactionele Analyse, Tapco, Utrecht
- ♦ Geregistreerd, gekwalificeerd eerstelijns psycholoog
- ♦ GZ psycholoog, BIG register 09051 | 38625
- ♦ lid NIP
- ♦ EMDR 2014, lid VEN
- ♦ EFT 2014

### Werkervaring

**C5**, Centrum voor Counseling en Cross Culturele Communicatie, een netwerkorganisatie, sinds 1980:

- ♦ Therapeutische begeleiding en diagnostiek van volwassenen en jeugdigen; ondersteuning bij migratieproblemen, identiteitsontwikkeling; partner relatietherapie; verwerken van traumatische ervaringen, waaronder ernstige ziektes, supervisie, crisisinterventie.
- ♦ Trainingsactiviteiten: stress management, counseling methodieken, omgaan met diversiteit, in diverse plaatsen en voor profit en non-profit organisaties.
- ♦ Docent transculturele pedagogiek, identiteit en etniciteit, diagnostiek en psychopathologie, counseling en sociaal-emotionele ontwikkeling, aan diverse Hogescholen, 1982-1998
- ♦ Medewerker bij de gemeente Den Haag ten behoeve van intercultureel onderwijs, 1985-1998
- ♦ Diverse (inter-)nationale functies op professioneel gebied.